

Le Dico-Vélo

- Aérodynamique :** qui limite la résistance de l'air sur un objet afin que celui-ci avance plus vite.
- Antidopage :** c'est lutter contre le dopage*. L'Agence Mondiale Antidopage (AMA) met en place des mesures pour que tous les sportifs dans le monde évoluent dans un environnement sans dopage.
- Bar :** unité de mesure de la pression de gonflage du pneu.
- Bordure :** quand il y a du vent, le peloton s'étire jusqu'à former un éventail. Les premiers coureurs s'abritent les uns les autres, les suivants ne peuvent que se mettre en ligne en bordure de route.
- Braquet :** nombre de tours de roue que fait le vélo lorsque le cycliste effectue un tour de pédales.
- Chaîne :** assemblage de maillons métalliques entremêlés entre eux. La chaîne permet de transmettre le mouvement du pédalier à la roue arrière.
- Collation :** dans le monde sportif, c'est un petit repas qui doit permettre au sportif de se rassasier rapidement pour reprendre des forces, souvent riche en sucres et en fibres.
- Contre-la-montre :** type d'étape où les coureurs partent chacun leur tour.
- Danseuse :** position dans laquelle le coureur se tient debout sur ses pédales pour gagner en puissance. Cette position est surtout utile lors des ascensions.
- Dénivelé :** différence d'altitude entre deux points géographiques.
- Développement :** distance parcourue par le vélo lorsque le cycliste effectue un tour de pédales.
- Dopage :** le dopage est une pratique qui permet à un sportif d'augmenter artificiellement ses performances physiques en prenant des substances chimiques (médicaments, alcool, drogues...) ou en utilisant des procédés (transfusion,...). Les fédérations sportives interdisent le dopage.
- Draisienne :** c'est l'ancêtre de la bicyclette mais sans pédales et sans chaîne. Il s'agit d'un véhicule en bois sur lequel deux roues, inspirées de celles des charrettes, sont alignées. On le fait avancer en poussant avec ses pieds sur le sol. Elle est munie d'une sorte de guidon pour l'orienter.
- Échappée :** quand un ou plusieurs coureurs s'échappent du peloton pour se placer en tête.



- Étape :** dans le cadre du Tour de France, il s'agit d'une partie du trajet du parcours.
- « Goodie » :** c'est un terme anglais qui signifie un cadeau publicitaire.
- Gruppetto :** de l'italien, signifiant « petit groupe ». Lors des épreuves de montagne, c'est un peloton constitué de retardataires lâchés par le peloton de tête. Leur objectif est de passer la ligne d'arrivée dans les délais.
- Jante :** partie métallique de la roue sur laquelle sont reliés les rayons, c'est elle aussi qui tient le pneu.
- La Grande Boucle :** surnom officiel du Tour de France.
- Leader :** dans une équipe, c'est le coureur qui est porté par ses coéquipiers. Cela désigne également le coureur en tête du classement général.
- Kinésithérapeute :** professionnel qui utilise les massages et la gymnastique médicale pour que les personnes retrouvent leurs capacités physiques.
- Ostéopathe :** professionnel qui manipule avec ses mains les muscles et les articulations osseuses des personnes pour les soulager et traiter certains problèmes mécaniques du corps humain.
- Nutritionniste :** professionnel qui conçoit des régimes alimentaires adaptés à l'âge, au mode de vie, aux goûts et à l'état de santé des personnes.
- Peloton :** coureurs qui roulent les uns à côtés des autres, c'est le groupe principal lors d'une course.
- Pignon :** pièce mécanique en forme de roue dentée dont les dents permettent d'entraîner la chaîne du vélo.
- Plateaux :** système qui permet la propulsion de la bicyclette comprenant les pédales et le grand pignon.
- Prologue :** désigne le premier jour d'une course. Il s'agit généralement d'un contre-la-montre de quelques kilomètres.
- Psychologue :** professionnel qui écoute, observe, évalue et conseille. Son intervention va du simple entretien en vue d'un conseil à un accompagnement plus long pour les personnes en souffrance morale.
- Sponsor :** c'est une entreprise qui soutient financièrement une équipe, une personne ou une action pour des raisons commerciales.
- Sprinter :** cycliste capable d'accélérer rapidement à la fin d'une étape pour essayer de la terminer le premier.
- Staff :** ensemble des dirigeants d'une équipe.
- Vélocipède :** c'est le nom donné en France à une draisienne (voir ci-dessus) ; du latin velox, rapide et pedis, pied.